



© Rodrigo Pérez Cano



# DAIDA RUANO

CONCILIANDO DEPORTE Y FAMILIA

**Ag:** Surf a Vela

**Ca:** Rodrigo Pérez Cano / José Piña

**MULTI CAMPEONA DE WINDSURF RECONOCIDA, DEPORTISTA CONSUMADA, Y EMPRENDEDORA DE EVENTOS Y DE DINAMIZAR EL DEPORTE ENTRE LOS JÓVENES CANARIOS, HA RECONOCIDO PÚBLICAMENTE QUE SER MADRE HA SIDO SU MEJOR TROFEO. Y SI LO DICE HAY QUE CREERLO, PORQUE PARA LLEGAR DONDE HA LLEGADO HA HABIDO MUCHO SACRIFICIO PARA ESTA GEMELA DE POZO, ENTRE OTRAS COSAS, DERROTAR UN CÁNCER.**

**SAV:** Daida, ante todo, felicidades.

**D:** Muchísimas gracias ;-)

**SAV:** Vaya confinamiento más movido, ¿no? Pandemia, parto, wind&waves... ¿Cómo lo has podido gestionar?

**D:** La verdad es que ha sido un año muy complicado. El embarazo fue de riesgo y tuve que guardar reposo desde el tercer mes, por lo que no pude hacer ningún ejercicio físico desde el 1 de noviembre de 2019.

Sabía que no podía navegar, pero la situación se hizo especialmente dura cuando los médicos me prohibieron realizar cualquier tipo de ejercicio físico por un hematoma. Decidí no darle muchas vueltas a la cabeza y me dediqué a preparar la casa para la llegada de mi primer hijo, ver series en Netflix, leer mucho y experimentar en la cocina. Cuando fue declarado el estado de alarma, se puede decir que ya llevaba bastante tiempo confinada en casa.

Durante el confinamiento, lo que peor llevé fue pensar en la posibilidad de que mi bebé pudiese infectarse por la COVID-19. Sin embargo, los nervios previos se transformaron en una completa seguridad, gracias al excelente trato recibido por todo el equipo médico del Hospital Universitario Insular Materno Infantil de Gran Canaria cuando di a luz. En el 2011, los doctores del Materno me devolvieron la vida, al ayudarme a superar un cáncer de ovarios, y en 2020, me han regalado al pequeño Áxel, por lo que estaré eternamente en deuda con ell@s.

**SAV:** ¿Cuándo y cómo fue tu última navegada?

**D:** ¡He estado 9 meses sin navegar! Nunca había pasado tanto tiempo fuera del agua. Después

de dar a luz por cesárea, comencé a realizar ejercicios específicos post parto en casa y a finales de mayo, consulté a mis médicos, compañeras fisioterapeutas y mi preparador físico, y decidí volver a navegar tras cinco semanas de intensa recuperación.

En el plano físico, poco a poco voy encontrándome mejor, por lo que la logística, es ahora, el principal problema a superar. Me tengo que organizar bien para poder escaparme una hora a navegar o realizar ejercicio. En este sentido, tanto mi pareja, como mi familia, están desempeñando un papel fundamental.

**SAV:** ¿Cómo llevaste la preparación del parto? Se adelantó, ¿no?

**D:** La preparación al parto, al ser un embarazo de riesgo, no fue como hubiese soñado. Pensaba en seguir navegando con la barriguita y hacer ejercicios preparto, pero fue imposible. Para una persona tan activa como yo, fue muy duro tener que guardar un reposo tan estricto. Me adelantaron el parto, a los ocho meses, porque tenía vasa previa, unos vasos que cruzan la salida del útero, y para evitar cualquier hemorragia, el equipo médico decidió programar la cesárea para el día 9 de abril. Fue un precioso capricho del destino, ya que curiosamente es el mismo día del cumpleaños de nuestra madre, en paz descanse. Por suerte, todo salió perfecto y Áxel goza de muy buena salud.

### ME GUSTA PENSAR QUE LA VIDA SON ETAPAS Y HAY QUE DISFRUTARLAS TODAS AL MÁXIMO

**SAV:** ¿Cómo ves esto de 'la familia?', y tu hermana gemela, ¿se queda sin su otra mitad?

**D:** Me gusta pensar que la vida son etapas y hay que disfrutarlas todas al máximo. Mi pareja y yo decidimos emprender esta nueva aventura y estamos encantados, al igual que toda la familia. Iballa, mi otra mitad, estuvo el primer mes de vida del niño ayudándonos en casa y, claro está, cambiando pañales. Ningún familiar pudo venir al Materno a acompañarnos como consecuencia del estado de alarma, ya que solo estaba permitido que el padre me acompañase.

Cuando nos dieron el alta y llegamos a Pozo, mis dos hermanas y uno de mis sobrinos fueron los primeros en ver a Áxel. Nunca podré olvidar cómo Iballa temblaba de alegría y la cara de pura emoción de mi hermana mayor. Después de todo lo que hemos pasado, Áxel es un regalo muy especial.

Iballa siempre estará muy presente y aunque últimamente nos vemos menos, desde que se marchó a vivir y entrenar a Fuerteventura, ahora tiene una excusa perfecta para venir más a menudo a Gran Canaria.



© Rodrigo Pérez Cano



**SAV:** Entre medio, habéis tenido que intentar salvar el evento de PWA. ¿Ha entendido todo el mundo que no se podía hacer y seguirán apostando para el 2021?

**D:** Todo el equipo humano que conforma el Club Deportivo Morenotwins, ha estado muy pendiente de la evolución de la pandemia de la COVID-19. Ha sido una situación muy compleja, por la falta de precedentes, y por lo tanto, muy difícil de predecir y de gestionar.

Evidentemente, ha habido muchos factores que han influido en la decisión de posponer el evento a julio de 2021, pero principalmente hemos tratado de velar por la salud de los deportistas, los miembros de la PWA, la prensa internacional, el público y los trabajadores del evento.

Además, en el momento en el que anunciamos la cancelación de la prueba, existía la incertidumbre de saber cuando se reabría el espacio aéreo y si los corredores internacionales podrían llegar a Gran Canaria desde



© Rodrigo Pérez Cano



destinos tan lejanos como Estados Unidos, Australia, Brasil o Japón.

Valoramos la opción de hacer un evento más pequeño, de ámbito regional o nacional, pero los problemas a los que nos teníamos que enfrentar, para organizar una prueba de estas características, eran exactamente los mismos.

No existe un protocolo concreto que pueda garantizar la seguridad plena de los riders, así que también descartamos esta opción.

La otra opción que estuvo sobre la mesa fue posponer para finales de año, pero debíamos asumir demasiados riesgos, ya que los meses de julio y agosto son los únicos que garantizan, en Pozo Izquierdo, unas condiciones de viento y olas adecuadas para organizar un evento de calidad mundial como el GCWWF.

Muchas otras pruebas deportivas internacionales han tomado la misma decisión que el Gran Canaria Wind&Waves Festival y han pospuesto la

edición de 2020 hasta que se conozca en detalle el comportamiento del virus o, con suerte, se descubra una vacuna.

En este sentido, no hemos recibido ninguna queja por parte de los deportistas y creo que, tras conocer la noticia de que Sylt también cancelaba, a pesar de estar programado para finales de septiembre y principios de octubre, todos los riders hemos asumido que la temporada de olas está perdida.

Posponer Pozo Izquierdo, después de 32 años, ha sido una decisión muy dura, pero creemos que el Club Deportivo Morenotwins ha hecho un ejercicio de responsabilidad social y de solidaridad.

**SAV:** ¿Cuál va a ser tu vida en los próximos meses?

**D:** Mi vida se va a centrar en cuidar a Áxel e ir recuperando mi estado de forma. Además, desde que pueda, tengo que volver a trabajar como fisioterapeuta para pagar mis facturas. Con suerte, en unos meses estaré en disposición de inaugurar mi nuevo centro de fisioterapia en Pozo Izquierdo, así que están todos invitados a conocerlo.

### EN UNOS MESES, ESTARÉ EN DISPOSICIÓN DE INAUGURAR MI NUEVO CENTRO DE FISIOTERAPIA EN POZO IZQUIERDO

**SAV:** ¿Cuándo volverás al agua y con qué objetivos?

**D:** El primer paso, regresar al agua, ya lo he dado, así que solo me planteo disfrutar del verano a tope e ir recuperando sensaciones en el agua. Será una temporada estival diferente, la primera post COVID-19, aunque confío en que el turismo se reactive y mucha gente pueda venir a Gran Canaria para disfrutar de las mejores condiciones de viento y olas del planeta.

Mis objetivos deportivos, a medio plazo, son restablecer mi estado de forma y encarar este año y el próximo de la mejor manera posible y con mucha salud.

**SAV:** ¿Algún otro proyecto en mente?

**D:** A corto plazo, mi principal proyecto es terminar mi centro de fisioterapia, entrenar, cuidar de mi hijo y, si la normalidad va regresando al planeta, valoraremos si podemos hacer algún training camp en Pozo Izquierdo ;-). También vamos a lanzar en breve una tienda online de Morenotwins, con ropa y accesorios ecológicos y respetando el medio ambiente.

**SAV:** ¡¡¡Que seas feliz!!!



© José Piña



© José Piña